

# Grenzeless

MAGAZINE VOOR JONGEREN DIE EERLIJK WILLEN LEVEN

**THEMA: WAAR KOM JIJ  
JE BED VOOR UIT?**

**JE BIJBAANTJE  
NATUURLIJK!**

 **Woord  
en Daad**

Jaargang 29 • NR / 01 • Juni 2024





BEELD

# De DORPS- SPAARPOT

## Wat heb je nodig voor een dorps spaarpot?

- Een ijzeren kist met drie sloten.
- Een schriftje met stempels.
- 3 mensen die worden gekozen om de spaarpot te beheren.
- En geld natuurlijk!

Het geld dat jij met je bijbaantje verdient, belandt waarschijnlijk op je spaarrekening. Bij deze boeren in Sierra Leone gaat dat anders: zij hebben een dorps spaarpot. Het geld dat ze willen sparen na de verkoop van hun rijst, komt in deze pot. Heb je dan een keer geld nodig, bijvoorbeeld voor het kopen van zaaigoed of voor het betalen van een doktersrekening, dan kun je geld uit de dorps spaarpot halen.

Je kunt ook een groter bedrag uit de dorps spaarpot lenen voor bijvoorbeeld de aanschaf van een motorfiets. Je moet die lening natuurlijk wel netjes terugbetalen, anders krijg je ruzie met het hele dorp 😊



LENS/FILTER

# BIJBAAN: GOED VOOR NU ÉN LATER :)

Waar kom jij je bed voor uit? Veel jongeren hebben een bijbaan(tje). Dat is in Nederland zo, maar ook in andere landen. Daar lees je verhalen over in dit nummer van Grenzeloos.



Een bijbaantje levert je natuurlijk wat geld op, maar er zijn meer voordelen. Uit onderzoek blijkt dat je door een bijbaan dingen leert die je later enorm van pas komen! Je leert bijvoorbeeld op tijd te komen, goed met collega's om te gaan en verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen werk. Ook is een bijbaan goed voor je motivatie: je leert dat je moet doorzetten om iets te bereiken. Jongeren die een bijbaan hebben gehad, studeren later vaker door en hebben later vaker een hoger salaris. Opvallend hè?



Natuurlijk is het belangrijk dat je niet té veel werkt, want dan lijdt je schoolwerk eronder. En dat is dan weer niet handig.

# VOLGTIPS VOOR JOU!

*Hard aan het werk of  
slapend rijk worden?  
Kies jij waar!*

## Goed nieuws! Je kan slapend rijk worden

Kun jij 's ochtends je bed lastig uitkomen? Dan is er goed nieuws voor jou: je kunt slapend rijk worden. Er zijn tegenwoordig heel veel verschillende soorten matrassen. Maar welk matras slaapt het fijnst? Dat kun jij uittesten én het kost je niet eens veel tijd: een matrassenfabrikant maakt van jou een slaaprofiel en daarna krijg je een matras gratis thuisbezorgd. Drie maanden lang houd je een slaapdagboek bij: hoe



voelen je gewrichten? Hoe heb je geslapen? Ben je blij met het matras? De matrassenfabrikant gebruikt jouw ideeën om het matras nog beter te maken. Slapen maarr!



## #tipvanmijvoorjou

Tijdens het harde werken kun je een lekker bakje koffie of thee wel gebruiken. Maar die plastic en kartonnen bekertjes zijn niet goed voor het milieu. Neem voortaan je eigen hippe en duurzame koffie-en/of theebeaker mee naar je werk!



## Ein-de-lijk overzicht in je inkomsten en uitgaven

Of je nou een big spender bent of niet: overzicht in je financiën is erg handig en zorgt ervoor dat je minder snel in de rode cijfertjes eindigt. De app Woolsocks kan je hierbij helpen. Al je uitgaven worden gecategoriseerd, zodat je inzicht krijgt in jouw uitgavenpatroon. En nog meer goed nieuws: via de app krijg je geld terug over bepaalde aankopen, zoals boodschappen. Hoe handig is dat!



# EEN SUPERFOOD MAALTIJD MET EEN SUPERGRAANSOORT

*Zo gezond heb jij  
nog nooit gegeten*

Fonio. Je hebt er vast nog nooit van gehoord. Het is een supergraansoort en bevat veel koolhydraten. Dat kun jij wel gebruiken na een dag hard zwoegen!



## Fonio

Dit heb je nodig:

- 1 blikje tomatenpuree • 1 teentje knoflook, geperst • 3 theelepels Italiaanse kruiden • 150 gram biologische fonio • 2 courgettes, in plakken • 2 rode paprika's, gehalveerd en in repen • 2 rode uien in kwarten • 125 g cherrytomaatjes door de helft gesneden • 40 g geraspte Parmezaanse kaas

## Zo maak je het

- 1 Verwarm de oven voor op de grillstand tot 225 °C.
- 2 Besprenkel de gesneden courgette en paprika met 2 eetlepels olijfolie en leg op een met bakpapier beklede

bakplaat. Rooster ca. 12 – 15 minuten in de oven totdat ze mooi gekleurd zijn.

- 3 Besprenkel ook de ui en cherrytomaaten en leg die er halverwege bij.
- 4 Bereid ondertussen de fonio volgens de bereidingswijze in water met bouillon.
- 5 Voeg aan een blikje tomatenpuree de knoflook en kruiden toe. Bak even aan.
- 6 Haal de groenten uit de oven en meng alle groenten met de saus.
- 7 Schep de fonio op de borden, verdeel groenten over de fonio en rasp de Parmezaanse kaas eroverheen.

*Wist je dat*

**Woord en Daad in Tsjaad boeren ondersteunt bij het verbouwen van Fonio. Fonio kost weinig geld en levert veel op. Doe er je (gezondheids) voordeel mee!**



#ditvindjeleuk



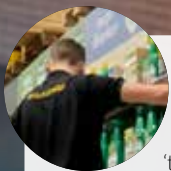
# WERELDINTERVIEW

#jouwbijbaan

Een bijbaantje! Het overgrote deel van de tieners in Nederland werkt na school of in de vakantie om wat bij te verdienen. We interviewden vier jongeren uit drie verschillende landen over hun bijbaantje. Wat voor werk doen ze? Wat vinden ze het leukst aan hun bijbaan? En waar sparen ze voor?



Nederland



## Vertel eens wat over jezelf?

Hoi, ik ben Gerwin in 't Veld, 16 jaar oud. Ik zit in 4 VMBO gt op het Wartburg college, locatie Marnix.

## Jij hebt ook een bijbaantje, hè?

Klopt, ik werk bij de Hubo. Dit bijbaantje heb ik nu driekwart jaar, ik had er stage gelopen en omdat mijn vorige bijbaantje stopte, kon ik hier aan de slag.

## Wat vind je het leukste aan je bijbaan?

Het leukste aan werken bij de Hubo vind ik het samenwerken met collega's, vaak is het echt gezellig met elkaar. Lekker dingen doen met collega's, gewoon met voertuigen op het werk een beetje drijven en elkaar opjuttten en zo.

## Hoeveel uur per week ben jij bij de Hubo te vinden?

Ik werk nu 8 uur per week, maar over een poosje ga ik 14 uur per week werken, en dat vind ik ook wel genoeg.

## Werken bij de Hubo. Dan moet je wel handig zijn, of niet?

Je moet gewoon een beetje verstand hebben van bouwmaterialen, je moet kunnen zagen etc. Allemaal dingen die in een bouwmarkt gebeuren.

## Wat levert je bijbaan jou op? En spaar je ergens specifiek voor?

Ik verdien € 6,64 per uur. Op dit moment ben ik niet aan het sparen voor iets, maar misschien dat ik voor m'n scooter ga sparen.

# Oeganda

## Kun je iets over jezelf vertellen?

Ik ben Jorai Davis, ik ben 12 jaar en woon in Kampala, Oeganda. Kampala is de hoofdstad van ons land. Mijn vader, Samuel Davis, werkt samen met Woord en Daad zodat het onderwijs in ons land nog beter wordt.



## Hoeveel uur per week besteed je aan je bijbaantje?

Vijf uur. Maar ik zou liever meer willen werken.

## Zijn er eigenschappen of kwaliteiten die je nodig hebt om dit baantje te kunnen doen?

Ja, je moet aardig en geduldig zijn.

## Heb je een bijbaantje, zo ja, wat voor werk doe je?

Ik maak leuke armbandjes met verschillende kleuren kralen en bedeltjes. En daarna verkoop ik ze. Het is echt een hobby voor me, ik vind het leuk om te doen.

## Hoe lang maak je deze armbandjes al? En hoe kwam je op het idee om dit te doen?

Ik doe dit nu zes maanden. Ik kwam op dit idee omdat ik zes dagen per week van 7 uur 's morgens tot half 6 's avonds naar school moet. En op zondag ga ik naar de kerk. Ik heb dus geen tijd om ergens te werken. De armbandjes kan ik na schooltijd maken, dus dat komt goed uit.

## Wat verdien je met het maken en verkopen van de armbandjes?

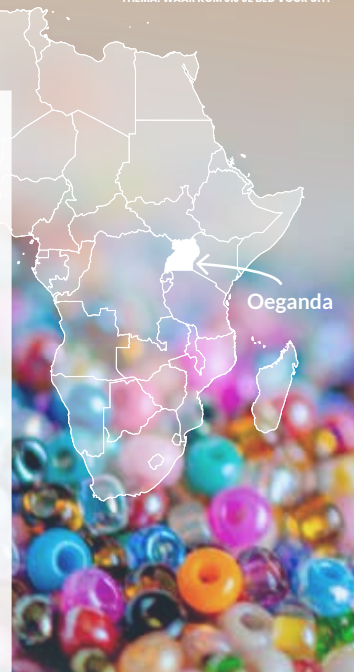
Een armbandje kost 4000 shilling (ongeveer 1 euro) en per armbandje verdien ik ongeveer 2000 shilling (dus ongeveer 50 eurocent).

## Ben je ergens specifiek voor aan het sparen met het geld dat je verdient?

Ja, ik spaar voor later.

## Wat is het grappigste wat je hebt meegemaakt tijdens je werk?

Het grappigste vind ik mensen die niet kunnen beslissen welk armbandje ze willen kopen, omdat mijn armbandjes zo leuk zijn.



Dit zijn armbandjes die Jorai maakt.

# Nederland

'Het leukste aan mijn bijbaantje vind ik het contact met de mensen'



## Kun je iets over jezelf vertellen?

Hoi! Ik ben Heline Moree, 14 jaar en ik zit in mavo 3 op het Driestar College in Gouda.

## Jij hebt dus een bijbaantje. Vertel!

Ja dat klopt! Ik werk in een viswinkel. Inmiddels werk ik er anderhalf jaar. Mijn burens zijn de eigenaar van de viswinkel en zij vroegen of ik bij hen wilde komen werken.

ik 10 uur, alleen op zaterdag. In de vakantieweken werk ik ongeveer 30 uur. Ik vind het wel prima zo!

## En natuurlijk ook een heel belangrijke vraag 😊: wat verdien je? En ben je ergens voor aan het sparen?

Ik verdien € 4,60 per uur. En nee, ik ben eigenlijk nergens specifiek voor aan het sparen. Of ja, eigenlijk wel: voor later.

## Welke taken doe je in de viswinkel en wat vind je het leukst?

Ik doe veel verschillende dingen: verkopen, gerechten klaarmaken zoals salades, broodjes en wraps. Ook fileer ik vis en maak beslag voor de kibbeling. En natuurlijk moet er ook altijd schoongemaakt worden. Wat ik het leukste vind? Het contact met de mensen, want je voelt bij de meeste mensen dat ze je waarderen. En dat is fijn. Je moet wel altijd beleefd zijn en als je daar moeite mee hebt, zou ik je dit baantje niet aanraden.

## Heb je leuke collega's?

Ik heb superleuke collega's! Ze zien me echt als een collega en niet als kind zeg maar. We hebben vaak ook echt lol met elkaar. Toen het een keer heel warm was hadden mijn buurvrouw en ik twee emmers water in de vriezer gezet. Die hebben we aan het einde van de dag over een collega gegooid 😊.

## Zou je later van je bijbaantje je beroep willen maken?

Nee, ik vind het gewoon leuk als bijbaantje, maar ik ga hierna een opleiding doen. Maar als je niet van leren houdt en graag wilt werken, dan is dit baantje wel een kans.

## Hoeveel uur per week werk je?

In een normale schoolweek werk

Nederland



# Guatemala



## Kun je iets over jezelf vertellen?

Hola! ik ben Jonathan Efraín Romero Gomez, 13 jaar oud, en ik woon in Quetzaltenango, een stad in Guatemala. Ik zit in grade 8 (vergelijkbaar met de tweede klas van Nederland) van Instituto Nacional de Educación Basica.

## Heb je een bijbaantje?

Ja, sinds begin dit jaar werk ik in de carwash van mijn oom. Ik ben heel blij dat mijn oom me

deze kans gaf. Ik werk hier in het weekend, dan start ik om 8 uur 's morgens en dan werk ik tot 5 uur 's middags. Ik stofzuig de auto goed en was dan de binnenkant en de buitenkant van de auto met water en zeep. Dan droog ik de auto met een speciale doek waardoor de lak mooi gaat glanzen.

## Heb je leuke collega's bij de carwash?

Ik ben God dankbaar dat ik voor mijn oom mag werken. Hij is een goede baas. Ook heb ik twee collega's met wie ik goed op kan schieten. We werken echt als een team. En als er even geen klanten

zijn, gaan we samen voetballen. Dat is tof, want voetballen is mijn favoriete sport.

## Hoeveel verdien je per uur en wat doe je met je salaris?

Per uur verdien ik \$ 0,60 (€ 0,56). Nu ik een baantje heb, kan ik mijn moeder helpen met het betalen van de elektriciteitsrekening van ons huisje. Ik gebruik ook een gedeelte voor het betalen van schoolspullen. Met het geld wat ik tot nu toe heb verdiend kon

ik ook wat kleren en een paar schoenen kopen. En ik spaar ook een beetje voor later om straks mijn studie te kunnen betalen.

## Wil je later in de carwash blijven werken?

Mijn baantje is niet moeilijk om te doen. Maar ik hou van auto's wassen en van water, dus ik heb veel plezier in m'n werk. Ik weet nu nog niet hoe ik de motor en het chassis van de auto moet schoonmaken, dat ben ik nog aan het leren. Later wil ik automonteur worden en hier in de carwash kan ik mooi al dingen over auto's leren.

Guatemala

'Nu ik een baantje heb, kan ik mijn moeder helpen met het betalen van de elektriciteitsrekening'



# 'WANT DE MENS ZIET AAN WAT VOOR OGEN IS, MAAR DE HEERE ZIET HET HART AAN'

*1 Samuel 16 vers 7*



## Het bijbaantje van David

David had nooit kunnen denken dat hij later koning zou worden. Hij was een gewone herdersjongen uit een normaal gezin. Toch kreeg Samuel van God de opdracht om David tot nieuwe koning te zalven. Davids grotere broers leken heel geschikt om koning te worden. Maar God zei: nee Samuel, ik kijk niet naar het uiterlijk, ik kijk naar het hart.

De vader van David nam niet eens de moeite om David te roepen toen Samuel kwam. David telde als tiener (waarschijnlijk was hij tussen de 10 en 15 jaar oud) eigenlijk nog niet helemaal mee.

Misschien voelt het voor jou ook wel eens zo. Op je werk bijvoorbeeld. Dat je als tiener nog niet helemaal meetelt. Dat volwassenen

je nog als een kind behandelen. Maar voor God telde David wél mee. God zag David bij de schapen. Hij zag dat David niet bang was. Er staat in de Bijbel dat David zelfs een leeuw en een beer doodde om de schapen te beschermen. De Heere God zag dat David betrouwbaar was in het werk dat hij deed. En Hij zag dat David vertrouwde op Hem.

David heeft tijdens zijn bijbaantje als herdersjongen veel geleerd waar hij later wat aan had. Want als koning moet je ook als een herder voor de schapen zorgen en de schapen beschermen. Misschien leer jij tijdens je bijbaantje ook wel dingen die je later nooit zult vergeten. En onthoud: een mens kijkt naar de buitenkant, maar de Heere kijkt naar je hart.



TEKST  
**WILLEMEN  
VAN WIJNEN**

Werkt als  
scholenvoorlichter bij  
Woord en Daad



GEDEELD

# WIJ GAAN GEWOON KNALLEN!

*v.k.v.r. Mijnske, Hanna,  
Annemarie en Leonie*

Zomervakantie. Dat is natuurlijk dé periode om leuke dingen te doen en voor velen ook om wat bij te verdienen. Maar, dachten klasgenoten Hanna, Annemarie, Leonie en Mijnske, misschien kunnen we onze vrije tijd ook anders besteden. Ze komen deze zomer in actie voor kinderen die leven in armoede.

'Ik heb er  
wel zin in.  
Het is soort  
vakantie,  
maar  
tegelijk ook  
voor het  
goede doel'

Ik ben **Annemarie**, 14 jaar oud en ik woon in Gouda. Ik zit op het Driestar college en ik werk ook in Gouda bij het Babypark in het restaurant. Ik ben **Mijnske**, 14 jaar en zit ook op de Driestar in Gouda. Ik woon in Kamerik. Als bijbaan maak ik het huis van onze buurvrouw schoon. Ik ben **Hanna**, ook 14 jaar en en ik woon sinds kort in Haaften. Hier ga ik naar het Gomarus in Zaltbommel. Ik zit nu dus niet meer bij de rest in de klas, zoals hiervoor. Ik heb nog geen bijbaan. Ik ben **Leonie**, 14 jaar oud en ik woon in Ouderkerk aan de IJssel. Ik zit ook op de Driestar in Gouda en ik werk bij een poelier.

### Wat vinden jullie leuk om in je vrije tijd te doen?

**Leonie:** Ik houd wel van creatief bezig zijn en met kinderen omgaan.  
**Mijnske:** Ik houd van paardrijden en muziek.  
**Annemarie:** Ik zit op pianoles en houd ook wel van creatief bezig zijn.  
**Hanna:** Ik vind sporten leuk en houd van lezen.

### Zien jullie elkaar ook na schooltijd?

**Hanna:** Annemarie logeert soms wel bij mij. Ik fiets veel verder en dan vindt Annemarie het zelig als ik alleen naar huis moet fietsen. Dus dan slapen we bij mij en zitten we de

volgende ochtend om 07:00u weer op de fiets.

### Zijn jullie blij met de bijbaan die je hebt?

**Annemarie:** Ik vind mijn bijbaan wel echt leuk. Bij ons is er een goede werksfeer. En ik mocht al snel veel doen. Kassa draaien, broodjes klaarmaken, bedienen, afwassen, schoonmaken. Dat is leuk!

### En dan jullie actie. Wat is het plan?

**Annemarie:** We willen in de zomervakantie in zes dagen meer dan 300 kilometer gaan fietsen. We overnachten dan bij familie thuis.  
**Hanna:** Tussendoor hebben we een

rustdag, dan fietsen we alleen een rondje strand.

**Hanna:** We beginnen op dag één in Gouda en dan fietsen we naar Oud-dorp. Dat is meteen 75 km. Op dag 2 fietsen we naar Arnemuiden. Dan naar Oud-Vossemeer, in Tholen. Dan naar Ridderkerk en vanaf daar met een omweg terug naar Gouda.  
**Annemarie:** Ik heb er wel zin in. Het is soort vakantie, maar dan tegelijk ook voor het goede doel. En het kost ons haast niks.

### Leuk! En deze afstand is wel next level.

**Hanna:** Ja, dat merk je ook wel aan docenten. Als we vertellen dat



Dit is de route die  
de meiden gaan  
fietsen



'We gaan  
meer dan  
300 kilometer  
fietsen om  
geld op te  
halen voor  
Woord en  
Daad'

we meer dan 300 kilometer gaan fietsen, dan zie je dat ze toch wel een gift willen geven.

### Hoe kwamen jullie op dit idee?

**Leonie:** In onze mediatheek ligt een boek over 4 meiden die een fietstocht met tandems gaan doen. **Hanna:** Het boek is van Lianne Biemond. De meiden komen op het idee om met elkaar op fietsvakantie te gaan. Met hun avontuur halen ze geld op voor Kika. **Annemarie:** De route die ze in het boek afleggen komt heel dicht langs mijn huis. Dus wij dachten, dit gaan we ook doen.

**Mijnske:** Wij doen het alleen niet op tandems. Wij hebben wel een tandem, maar die valt bijna uit elkaar. En we zijn natuurlijk met zijn vieren.

### En waarom de keuze voor Woord en Daad?

**Hanna:** Het is een heel bekend doel. Wij kennen Woord en Daad van de acties hier op de Driestar, maar bijvoorbeeld ook van collectes in de kerk. **Annemarie:** Je kan ook heel makkelijk een actiepagina aanmaken op jullie website. Dat werkt fijn.

### Gaan jullie nog trainen vooraf?

**Hanna:** Ik fiets elke dag al 50 kilometer naar school.

**Annemarie:** Ik fiets niet zoveel kilometer per dag. Ik denk 1 kilometer. Maar misschien dat we in de zomervakantie nog wel een keer afspreken.

**Leonie:** Ik ging altijd met de elektrische fiets naar mijn werk. Maar nu pak ik de gewone fiets.

### Nu hopen op mooi weer 😊

**Annemarie:** Ja inderdaad! Maar we gaan sowieso, ook als het regent. Wij gaan gewoon knallen.

### Kunnen lezers bijdragen aan jullie actie?

Ja, zeker. Wil jij onze actie steunen? Scan de QR-code en maak een gift over op onze actiepagina. Alle kleine beetjes helpen. En als je het leuk vindt, kun je onze avonturen volgen via Polarsteps (zie actiepagina).

Scan de QR-code  
en maak een gift  
over op onze  
actiepagina.





# AFGEWEZEN. ALWEER.

*Te weinig  
werkervaring.*

Samadou Mama (28) uit Benin kreeg na een sollicitatie afwijzing na afwijzing, ondanks zijn goede diploma in boekhouden en financiën. Samadou is niet de enige. Zelfs met een diploma is een baan vinden in Benin een moeilijke opgave. Er is gewoon te weinig werk.

Samen met lokale partnerorganisaties ondersteunt Woord en Daad jongeren in Benin naar werk en een eerlijk salaris. Veel jongeren willen ondernemen. Die jongeren begeleiden we bij het starten en laten door-groeien van een bedrijf. Een kleiner deel van de jongeren is net als Samadou op zoek naar een baan in loondienst. Woord en Daad ondersteunt hen met trainingen en het vinden van een passende baan.

Samadou vond met hulp van Woord en Daad een stageplaats bij één van de

belangrijke werkgevers in zijn stad: Jehovah Nissi Petroleum, een bedrijf dat aardolieproducten importeert en weer doorverkoopt. Hij verdient 50.000 CFA (75 euro) per maand, dat is meer dan het minimumloon in Benin. Samadou krijgt zo de kans om werkervaring op te doen bij een groot bedrijf. Hij wordt begeleid door ervaren boekhouders. De stage van drie maanden is heel goed voor zijn werkervaring en geeft hem goede kansen op een mooie baan.



## NL'SE JONGEREN EN WERK

### 15-JARIGEN:

58% werkt; 14% nu niet, eerder wel;  
28% heeft nog nooit gewerkt

### 18-JARIGEN:

75% werkt; 18% nu niet, eerder wel;  
7% heeft nog nooit gewerkt

## POPULAIRSTE BIJBAAN: VAKKENVULLEN

Maar ook babysitten, kranten  
bezorgen en werken in de horeca  
zijn populaire baantjes.

**WHY?** Een bijbaan heb je  
niet alleen voor het geld. Ook  
uitdaging en plezier, een goede  
werksfeer en vrijheid in je werk  
zijn belangrijk, zo blijkt uit  
onderzoek.

*Herkenbaar?*



## JOUW MINIMALE UURLOON

(als het goed is)

€3,98 als 15-jarige, €6,64  
als 18-jarige en €13,27 als  
21-jarige. Bruto dan hè.



# 9 UUR

Zoveel tijd besteden jullie  
gemiddeld per week aan je bijbaan.

*#Urenmaken*

## KLEDING, SNACKS EN BELTEGOED

Het overgrote deel van scholieren spendeert geld aan **snoep, drinken en snacks (71%)**. Ook aan **mobiele telefoons (55%), kleding (58%)** en **wat leuks doen** (zoals een concert of naar een terrasje gaan **52%**) wordt veel besteed. Maar ook aan anderen wordt gedacht: maar liefst **65%** van de scholieren geeft regelmatig geld uit aan **cadeaus voor vrienden en familie**.



## WIST JE DAT...

- er geen regels zijn voor minimumloon als je 13 of 14 bent. Dat wordt onderhandelen met je werkgever 😊
- kinderarbeid in bijna alle landen verboden is, maar dat toch zo'n 150 miljoen kinderen werken. Het gaat hier niet om een leuk bijbaantje, maar om uitbuiting. Veel van deze kinderen werken fulltime onder slechte omstandigheden in bijvoorbeeld een fabriek of als huisslaaf en gaan niet naar school. Triest toch!
- 52% van jongeren tussen de 18 en 29 jaar geld geven aan goede doelen. Dat is lager dan het gemiddelde van 70%. Jongeren geven wel vaker aan noodhulpacties dan oudere mensen.

Wereldwijd leven 150 miljoen kinderen in slavernij. Zo deed Aberham (8) uit Ethiopië zwaar werk op straat. En Léa (12) uit Tsjaad moest werken als huisslaaf. Kom ook in actie en doe mee met Sport for Others! Samen halen we geld op voor kinderen die gevangen zitten in slavernij. Dit jaar gaan we naar de Belgische Ardennen.

*Nieuw dit jaar:*

Naast hardlopen, wandelen en fietsen kun je dit jaar ook kiezen voor een stevige mountainbike-uitdaging. Meer info: [www.sportforothers.com](http://www.sportforothers.com).

*Geef jij de  
uitdaging  
aan?*

**SPORT FOR OTHERS!**  
**ZIEN WE JOU DV ZATERDAG 28 SEPTEMBER?**



### Colofon

Woord en Daad werkt vanuit Bijbels perspectief aan duurzame verandering voor mensen in armoede. Zo creëren we samen hoop en nieuwe kansen. Grenzeeloos is het jongerenblad van Woord en Daad.

[www.woordendaad.nl](http://www.woordendaad.nl)  
[info@woordendaad.nl](mailto:info@woordendaad.nl)

Deze post niet (langer) ontvangen? Contact ons via [info@woordendaad.nl](mailto:info@woordendaad.nl) of 0183-611800.

### Redactie van dit nummer

Isabella van der Ham, Liza Kuiper, Marlies Moret, Gerwin van Muijlwijk, Caroline Schimmel en Willemien van Wijnen

### Foto's

Woord en Daad

### Concept en Realisatie

BladenMakers, Nijkerk

### Oplage

12.500



### Voortaan altijd de Grenzeeloos in je brievenbus?

Meld je aan via [www.woordendaad.nl/grenzeeloos](http://www.woordendaad.nl/grenzeeloos)

*Helemaal gratis!*





Retouradres: Postbus 560, 4200 AN Gorinchem

Port Betaald  
Port Payé  
Pays-Bas



*Afblijven! Dit is mijn  
Grenzehuis!*



*Waar kom jij  
je bed voor uit?*

**JE BIJBAANT JE  
NATUURLIJK!**