

MAAK OEGANDESE ROLEX (ROLLED EGGS)

DANKDAGKALENDER VOOR DE DANKDAGWEEK

vrijdag

Recept

Benodigheden voor 2 personen

- 2 wraps
- 4 eieren
- 1 paprika
- 1 rode ui
- 1 tomaat
- 1 chilipeper
- Kwart van een witte kool
- Geraspte wortel
- Gemengde sla
- Zonnebloemolie
- Koriander

Aan de slag:

1. Verwijder de zaadjes van de paprika, chilipeper en tomaat en hak in kleine stukjes.
2. Pel de ui en snipper fijn. Snij de kool in flinterdunne reepjes.
3. Klop de eieren los en schep de groenten en koriander erdoor. Kruid met peper en zout.
4. Bak in hete olie 2 omeletten die net iets kleiner zijn dan de wraps.
5. Druk de wraps op de omeletten en laat doorwarmen. Draai om en laat ook de andere kant warmen. Rol strak op en vouw de zijkanten naar binnen. Serveer.



Recept: www.mijnspar.be



Landelijk
Contact
Jeugdwerk



Deze verwerking hoort bij de dankdagkalender 2024
THEMA: 7 DAGEN IN DE WIJNGAARD

